

# esport6 consop



# Serveis

## SERVEIS ESPORTIUS

### DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES

En els centres educatius, organitzem i gestionem activitats extraescolars amb l'esport com a fil conductor. La nostra finalitat és treballar accions preventives per evitar el fracàs escolar, el sedentarisme en l'adolescència i el mal ús de les noves tecnologies, així com incidir en la integració d'alumnes nouvinguts i en la millora de la cohesió social del centre.

En els municipis, preparam i gestionem programes d'activitats per potenciar l'esport en persones de totes les edats a fi de prendre consciència que l'activitat física millora la qualitat de vida i la socialització entre diferents col·lectius.

### ASSISTÈNCIA TÈCNICA, ESTUDIS I DIAGNÒSTICS

Oferim assessorament per a la constitució i posada en funcionament de clubs i associacions esportives.

També estudiem les oportunitats que ofereix un territori pel que fa a la pràctica esportiva, analitzant els hàbits de la població, comprovant l'estat de les instal·lacions, equipaments i material. Finalment, proposem un projecte que cobreixi les inquietuds esportives dels futurs usuaris.

Un cop el projecte està en marxa, realitzem un control continuat de l'evolució de l'activitat.



### GESTIÓ D'INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENTS ESPORTIUS

Gestionem l'ús i el manteniment de les instal·lacions i els equipaments dels centres educatius i municipals perquè tothom pugui gaudir de l'esport en el seu temps d'oci.

## SERVEIS D'OCI

### ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS LÚDIQUES

Organitzem activitats de lleure per a grups de tot tipus. Muntem packs a mida: des de jornades per a grups d'amics i empreses on es realitzin activitats relacionades amb l'esport (excursions a la muntanya, esquí, esports d'aventura, curses d'orientació, passejades amb cavall, quads...) fins a trobades lúdicoesportives durant tot un cap de setmana.



# esport6

Esport6 és una **cooperativa d'iniciativa social**, integrada al GrupConsop, que té per objecte dissenyar, planificar i gestionar projectes i equipaments esportius amb l'objectiu de millorar el benestar de les persones.

L'activitat física pot ser una eina **integradora, educativa i social**. Per això des de la nostra cooperativa promocionem l'esport, perquè ens permet educar a través de valors primordials com la solidaritat, la participació i la conscienciació d'hàbits saludables.

- Formem part del **GrupConsop**, el primer grup cooperatiu català de serveis d'atenció a les persones.
- Som una **cooperativa arrelada al territori** i amb capacitat per adaptar-nos a realitats diferents.
- **Treballem en xarxa** amb tots els agents dels serveis que gestionem, de manera que ajuntaments, empreses, centres educatius i entitats socials són els nostres col·laboradors.
- Ens comprometem amb la **inserció sociolaboral** de les persones amb risc d'exclusió.

## ENGANXA'T A L'ESPORT I NO DEIXIS L'ESCOLA

### Tipus de servei

Gestió d'instal·lacions i dinamització d'activitats esportives

### Localització

Col·legi Idriss II del barri de Mandarjamil (Tànger).

### Període

D'octubre de 2006 a desembre de 2007.

### Definició del projecte

Dins del marc d'actuació per a la prevenció de la immigració de menors, s'ha gestionat un projecte pilot per dotar un col·legi marroquí d'eines per treballar, des d'una perspectiva innovadora, l'abandonament escolar i aconseguir que l'activitat física es converteixi en una eina educativa, social i d'integració.

### Objectius

- Remodelar les instal·lacions i equipaments esportius del centre.
- Dotar el centre d'una estructura organitzativa –esportiva i social– que a mig termini sigui autosuficient a fi que els joves puguin aprendre un esport en horari extraescolar.
- Realitzar accions preventives per a la disminució de l'abandonament escolar a través de diverses activitats.
- Facilitar l'accés d'aquestes instal·lacions a la gent del barri a fi de fer créixer la cohesió social a la zona.

### Activitats

- Torneigs esportius.
- Jornades de sensibilització amb el medi ambient.
- Tallers de periodisme.
- Classes de suport escolar.
- Cursos d'alfabetització.
- Lloguer de pistes.

### Participants

2.365 persones l'any.

### Pressupost

150.000 euros.

### Entitats col·laboradores

Delegació del Ministeri d'Educació Marroquí, DGAIA.



## ESPORT AL CARRER A BADALONA

### Tipus de servei

Dinamització d'activitats esportives per a un municipi.  
Programa "Més esport per a tothom".

### Localització

Barri de Sant Roc (Badalona).

### Període

Juliol de 2007.

### Definició del projecte

Organització de diferents activitats esportives al carrer per a les persones del barri de Sant Roc a fi de promoure i potenciar la pràctica esportiva en totes les franges d'edat.

### Objectius

- Valorar l'esport com a eina per ocupar el temps lliure de forma saludable.
- Mantenir i millorar la condició física a través d'exercicis adients a les característiques de cada col·lectiu i individu.
- Millorar les relacions socials.
- Dissenyar i dur a terme activitats esportives de caire lúdic.
- Donar a conèixer diferents disciplines esportives.

### Activitats

- Recorregut de bicicleta de muntanya pel municipi.
- Aeròbic.
- Torneig de tennis taula al carrer.
- Futbolí i futbolí humà.
- Rocòdrom i tirolina.
- Bollywood.
- Bàsquet 3x3.
- Patinatge en línia.

### Participants

350 persones.

### Pressupost

12.600 euros.

### Entitats col·laboradores

Consorci de Badalona Sud.



# esport

## UNA AVENTURA, UN TREBALL

### Tipus de servei

Dinamització d'activitats esportives i sociolaborals en un municipi.

### Localització

Barri de Sant Cosme (El Prat del Llobregat).

### Període

De l'agost de 2003 al setembre de 2005.

### Definició del projecte

Programa de formació i d'inserció sociolaboral per a joves a través de l'esport. Organització d'accions individuals i grupals que tenen com a eix principal la pràctica esportiva des d'una doble vessant: la professional, d'una banda, i la socialitzadora, de l'altra, a fi de millorar els hàbits, les habilitats i els valors socials.

### Objectius

- Promoure l'esport com a eina educativa a fi de millorar les capacitats físiques i potenciar hàbits de vida saludables.
- Realitzar itineraris de formació i d'inserció laboral en l'àmbit esportiu d'aventura.
- Treballar elements actitudinals i aptitudinals.
- Oferir una formació especialitzada que permeti els joves apropar-se i conèixer una disciplina esportiva concreta.
- Aportar formació tècnica i pràctica que capaciti els joves professionalment per ocupar un lloc de treball.
- Dotar el jove de mecanismes que li permetin conèixer les seves capacitats físiques i marcar-se objectius de superació.

### Activitats

- Mòduls i monogràfics d'especialització esportiva i d'activitats d'aventura (espeleologia, socorrisme, vela lleugera).
- Monogràfics formatius especialitzats en concret per a la inserció.
- Mòduls de preparació física, esports col·lectius i individuals i jocs.

### Participants

90 joves de 16 a 29 anys.

### Pressupost

460.000 euros.

### Entitats col·laboradores

Pla d'Actuació Sant Cosme (Ajuntament d'El Prat de Llobregat).



## FEM MÉS FUTBOL A LA MINA

### Tipus de servei

Assistència tècnica en creació d'equips.

### Localització

Casal Juvenil La Mina (Sant Adrià de Besòs).

### Període

2005-2007.

### Definició del projecte

Programa d'integració social de la població infantil i juvenil del barri de La Mina mitjançant l'associacionisme esportiu. El grup promotor (integrat per joves del barri) és qui lidera el projecte i la creació d'equips de futbol infantils i juvenils, i s'ha convertit en el responsable màxim del projecte alhora que ha contribuït a la millora de la situació social dels infants i joves del barri.

### Objectius

- Fomentar la millora de les relacions en l'entorn social, utilitzant l'esport com a eina de foment de la convivència, la integració social i cultural i el respecte mutu.
- Participar activament en el teixit social i associatiu del barri i de l'entorn i col·laborar en el desenvolupament sociocomunitari a través d'activitats esportives.
- Fomentar la pràctica esportiva i treballar hàbits esportius per a la millora de la salut i la qualitat de vida.

### Activitats

- Reunions d'assessorament al grup promotor per a la posada en funcionament del projecte.
- Creació de tres equips de futbol.

### Participants

50 joves entre 8 i 14 anys.

### Pressupost

30.000 euros.

### Entitats col·laboradores

Fundación Empresa y Sociedad, Ministeri de Treball i Assumptes Socials, Consorci del Barri de La Mina.



## FEM ESPORT AL CASTELL

### Tipus de servei

Dinamització d'activitats esportives en un centre d'acollida.

### Localització

Centre d'Acollida El Castell (Santa Perpètua de Mogoda).

### Període

De maig de 2005 fins a l'actualitat.

### Definició del projecte

Programa integrat al Centre d'acollida de menors El Castell a fi que els joves adquireixin competències instrumentals bàsiques en l'àrea d'educació física, vida quotidiana i salut que contribueixin a desenvolupar el seu procés de creixement i facilitin la seva autonomia i participació, tant en el context d'acollida, com en el context d'origen.

### Objectius

- Conèixer i apreciar el propi cos i contribuir al seu desenvolupament, adoptant hàbits de salut i benestar i valorant les repercussions de determinades conductes sobre la salut i la qualitat de vida.
- Implicar-se de manera activa en el procés de formació, i motivar-se per continuar aprenent.
- Conèixer les possibilitats culturals i socials de què es pot gaudir durant el temps de lleure i que contribueixen al benestar.
- Fomentar la cooperació, el treball en equip, el desenvolupament físic adequat, el coneixement del cos, l'augment de l'autocontrol i el descobriment d'una activitat plaent i d'oci.

### Activitats i beneficiaris

- Futbol.
- Voleibol.
- Atletisme.
- Gimnàstica.

### Participants

32 menors d'entre 14 i 18 anys que resideixen a El Castell.

### Pressupost

200.000 euros.

### Entitats col·laboradores

Direcció General d'Atenció a la Infància i l'Adolescència (DGAIA).





## grupconsop

[www.consop.org](http://www.consop.org) • [info@consop.org](mailto:info@consop.org)  
Llull, 27-39, 2n 9a • 08005 Barcelona  
Tel. 93 309 62 81 • Fax 93 309 98 95

### esport6

[www.esport6.coop](http://www.esport6.coop) • Tel. 93 309 62 81

### gedi

[www.gedi.org](http://www.gedi.org) • Tel. 93 309 62 81

### 6tell

[www.6tell.coop](http://www.6tell.coop) • Tel. 93 875 20 04

### actua

[www.actuaconsop.coop](http://www.actuaconsop.coop) • Tel. 93 224 71 88

### gd'ai

[www.gedi.org](http://www.gedi.org) • Tel. 690 203 617

### 6set9

[www.6tell.coop](http://www.6tell.coop) • Tel. 93 309 43 74

### frescoop

[www.frescoop.net](http://www.frescoop.net) • Tel. 93 300 96 94

Llull, 27-39, 2n 9a  
08005 Barcelona

Tel. 93 309 62 81

[www.esport6.coop](http://www.esport6.coop)

[esport6@esport6.org](mailto:esport6@esport6.org)

